

# HYDRA QI SPA & RELAX

## PRICE LIST TARIFS

<b>SPA CIRCUIT</b> CIRCUIT SPA	<b>60 min</b>	<b>25€</b>
<b>MIAN-SOFT CIRCUIT</b> CIRCUIT MIAN-DOUX	<b>110 min</b>	<b>72€</b>
<b>FENG-SHUI CIRCUIT</b> CIRCUIT FENG SHUI	<b>110 min</b>	<b>77€</b>
<b>ANTI-STRESS MASSAGE</b> MASSAGE ANTI-STRESS	<b>50 min</b>	<b>55 €</b>
<b>DECONTRACTING MASSAGE</b> MASSAGE DÉCONTRACTANT	<b>30 min</b>	<b>35€</b>
	<b>50 min</b>	<b>60€</b>
<b>PEACEFUL PARADISE MASSAGE</b> MASSAGE PAISIBLE PARADIS	<b>50 min</b>	<b>60€</b>
<b>BAMBOO MASSAGE</b> MASSAGE BAMBOU	<b>50 min</b>	<b>70€</b>
<b>CHIO MASSAGE</b> MASSAGE CHIO	<b>50 min</b>	<b>75€</b>
<b>MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE</b> DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL	<b>50 min</b>	<b>55€</b>
<b>STONE THERAPY</b> STONE THERAPY	<b>50 min</b>	<b>60€</b>
	<b>80 min</b>	<b>80€</b>
<b>QUARTZ CRYSTAL SPHERES</b> SPHÈRES DE CRISTAL DE QUARTZ	<b>50 min</b>	<b>55€</b>
<b>WOOD THERAPY</b> THÉRAPY PAR LE BOIS	<b>50 min</b>	<b>70€</b>
<b>FACIAL TREATMENT</b> TRAITEMENT FACIAL	<b>40 min</b>	<b>40€</b>

## **SPA CIRCUIT/ CIRCUIT SPA**

**Who can resist the beneficial effects of water? First, we start the circuit in the sauna with chromotherapy, followed by the ice fountain, the steam bath with a starry sky, the sensation showers, and finally, we immerse ourselves in the hydromassage bathtub. A circuit to enjoy a contrast of temperatures and well-being.**

Qui peut résister aux effets bénéfiques de l'eau ? Tout d'abord, nous commençons le circuit dans le sauna avec chromothérapie, suivi de la fontaine de glace, du bain de vapeur avec ciel étoilé, des douches sensorielles et enfin, nous nous immergeons dans la baignoire d'hydromassage. Un circuit pour profiter d'un contraste de températures et de bien-être.

## **MIAN-SOFT CIRCUIT / CIRCUIT MIAN-DOUX**

**It consists of the basic spa circuit and a 50-minute anti-stress massage.**

Cela consiste en le circuit spa et un massage anti-stress de 50 minutes.

## **FENG-SHUI CIRCUIT/ CIRCUITE FENG-SHUI**

**It consists of the basic spa circuit and a 50-minute Peaceful Paradise massage.**

Cela consiste en le circuit spa et un massage Paisable Paradis de 50 minutes.

## **ANTI-STRESS MASSAGE / MASSAGE ANTI-STRESS**

**Massage that uses a blend of warm essential oils to relax the physical and mental state.**

Massage utilisant un mélange d'huiles essentielles chaudes pour détendre l'état physique et mental.

## **DECONTRACTING MASSAGE / MASSAGE DÉCONTRACTANT**

**Therapeutic massage that releases tension throughout the body and mind. Recommended for muscle contractures.**

Massage thérapeutique qui libère les tensions dans tout le corps et l'esprit. Indiqué pour les contractures musculaires.

## **PEACEFUL PARADISE MASSAGE / MASSAGE PAISIBLE PARADIS**

**It is performed with a special massage oil based on almond oil. The massage is done with Chinese pouches filled with clay stones.**

Il est réalisé avec une huile de massage spéciale à base d'huile d'amande. Le massage est effectué avec des sachets chinois remplis de pierres d'argile.

## **BAMBOO MASSAGE / MASSAGE BAMBOU**

**Rhythmic bamboo cane body massage treatment. It is relaxing, activates circulation, and helps with lymphatic drainage.**

Traitement corporel de massage rythmique avec des cannes en bambou. Décontractant, il active la circulation et aide au drainage du système lymphatique.

## **CHIO MASSAGE/ MASSAGE CHIO**

**Holistic treatment with spheres that harmonize our energy fields thanks to the power that the vibration and sound of the spheres have on the body.**

Traitement holistique avec des sphères qui harmonisent nos champs énergétiques grâce au pouvoir que la vibration et le son des sphères provoquent dans l'organisme.

## **MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE / DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL**

**Massage for issues related to fluid retention, circulatory system, and lymphatic system. Gentle and rhythmic manipulations in an upward direction to promote lymphatic return and peripheral circulation, improving fluid retention, edema, and bodily inflammation.**

Massage pour des problèmes de rétention de liquides, système circulatoire et système lymphatique. Manipulations douces et rythmiques dans un sens ascendant pour favoriser le retour lymphatique et la circulation périphérique, améliorant la rétention de liquides, les œdèmes et les inflammations corporelles.

## **STONE THERAPY/ STONE THERAPY**

**Combination of hot and cold stones. It is known as geothermal therapy. The hot stones relax the muscles and the nervous system, while the cold stones tone the body and stimulate circulation. This combination activates the lymphatic and circulatory systems and helps eliminate toxins, relieve muscle tension, and achieve deep relaxation, reducing stress.**

Combinaison de pierres chaudes et froides. Cela s'appelle la thérapie géothermique. Les pierres chaudes relaxent les muscles et le système nerveux, tandis que les pierres froides tonifient l'organisme et stimulent la circulation. Cette combinaison active les systèmes lymphatique et circulatoire et aide à éliminer les toxines, à soulager les tensions musculaires et à obtenir une relaxation profonde, réduisant le stress.

## **QUARTZ CRYSTAL SPHERES / SPHÈRES DE CRISTAL DE QUARTZ**

**The quartz crystal helps to balance the internal energies that are unbalanced, combined with a relaxing and balancing massage with essential oils.**

Le cristal de quartz aide à équilibrer les énergies internes qui sont déséquilibrées, combiné avec un massage relaxant et équilibrant avec des huiles essentielles.

## **WOOD THERAPY / THÉRAPY PAR LE BOIS**

**Ancient technique that consists of a massage using elements made of pine and lotus wood that adapt to the anatomy of the body. It decongests the lymphatic system, breaks down fat nodules (helping with their elimination), and reshapes and firms the body.**

Technique millénaire qui consiste en un massage utilisant des éléments en bois de pin et de lotus qui s'adaptent à l'anatomie du corps. Elle décongestionne le système lymphatique, brise les nodules de graisse (aidant à leur élimination) et remodelé et raffermi le corps.

## **FACIAL TREATMENT / TRAITEMENT FACIAL**

**Facial rejuvenation with peeling and a mask adapted to each skin type.**

Renouvellement facial avec peeling et masque adapté à chaque type de peau.